

# MENU

## Massagens

**Ayurvédica** - A massagem ayurvédica é aplicada através de profundos e vigorosos toques com as mãos, cotovelos e até com os pés, proporcionando grande relaxamento, estimulando os músculos e a circulação sanguínea, liberando assim substâncias tóxicas presas aos tecidos e músculos do nosso corpo.

1H - R\$ 350,00

**Shiatsu** - O Shiatsu é uma forma de manipulação das mãos, que consiste na aplicação de aplicada com os polegares, dedos e palmas pressão em determinados pontos e áreas do corpo com o objetivo de corrigir disfunções internas, promover a saúde e tratar doenças específicas.

1H - R\$350,00

**Pedras Quentes** - É uma técnica que consiste no relaxamento do corpo através do calor da pedra, trazendo uma sensação de conforto e alívio do estresse acumulado.

1H - 320,00

**Ventosa Terapia** - Tratamento natural no qual são usadas ventosas para melhorar a a circulação sanguínea em um local do corpo. Para isso, as ventosas. Criam um efeito de vácuo, que suga a pele, resultando em um aumento do diâmetro dos vasos sanguíneo no exato local.

30 minutos - 290,00

**Mix Bem Estar** - Mix de técnicas que consiste no alívio de dores. As técnicas usadas são de acordo com a necessidade do corpo, podendo ser Shiatsu, Ayurvédica, drenagem linfática e alongamentos.

1H e 10Min - 400,00